



focus on families

CURSUS VOOR OUDERS VAN KINDEREN 4-11 JAAR

In deze oudercursus krijg je praktische opvoedtips en -vaardigheden. In 6 bijeenkomsten leer je effectief omgaan met het gedrag van je kind, waardoor opvoeden leuker wordt en je zelfvertrouwen groeit. Je leert bijvoorbeeld hoe je reageert als je kind niet luistert, hoe je de sfeer thuis kunt verbeteren en hoe je positief gedrag kunt sturen. Met daarbij aandacht voor de emoties van je kind én jezelf.

Onderwerpen die aan bod komen:

- positieve aandacht geven en prijzen;
- regels en grenzen stellen;
- niet reageren en gedrag corrigeren;
- ouderschap en stress.

WIE, WANNEER & WAAR

Voor wie: ouders van kinderen 4-11 jaar

Startdatum: 4 maart 2025

Data vervolg bijeenkomsten: 11, 18, 25 maart, 1 en 8 april 2025

Tijd: 19:30 -21:30 uur

Locatie: Wijkcentrum Westend

Westwijkplein 3, 1187 LS Amstelveen

DEZE CURSUS WORDT U
GRATIS AANGEBODEN DOOR
GEMEENTEN AMSTELVEEN &
AALSMEER.

ER IS PLAATS VOOR
MAXIMAAL 12 DEELNEMERS.

UITGEVOERD DOOR TWEE
PEDAGOGEN MET
UITGEBREIDE ERVARING.

REACTIES VAN EERDERE DEELNEMERS:

'Prettige cursus, ik ga nu veel bewuster om met de opvoeding en het gedrag van mijn kind en ben veel bewuster aan het communiceren met hem ..'

'Veel herkenning en veel geleerd, bedankt. Super begeleiding en voelde me 'veilig'.

MEER INFORMATIE EN AANMELDEN:

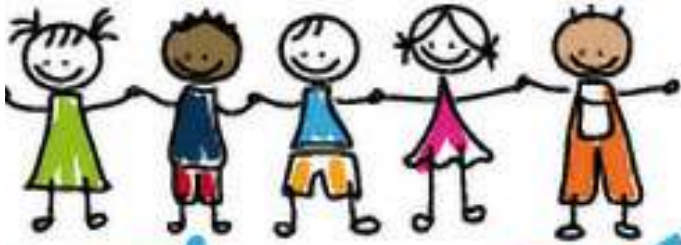
Katja Nederhoed
06 - 19 84 00 11

Charlotte Schansman
06 - 49 75 73 73

info@focusonfamilies.nl

www.focusonfamilies.nl

Opvoeden & zo wordt mede mogelijk gemaakt door gemeenten Amstelveen en Aalsmeer



Peuter in Zicht

CURSUS VOOR OUDERS VAN PEUTERS 1,5-4 JAAR

Met een peuter in huis heb je als ouder je handen vol. Het ene moment is je kind lief en gezellig, het andere moment boos en tegendraads. Door de vele veranderingen thuis kan het stormachtig zijn. Wat doe je als je kind: – een driftbui heeft? – niet wil eten? – niet wil luisteren? – andere kinderen slaat? Deze en andere vragen kunnen ouders van peuters tegenkomen.

In 4 bijeenkomsten van 2 uur wisselen we ervaringen en tips uit, oefenen vaardigheden en bespreken huiswerkopdrachten.

Onderwerpen die aan bod komen:

Tijdens de cursus komen er drie belangrijke vaardigheden aan bod:

- steunen
- stimuleren
- sturen

WIE, WANNEER & WAAR:

Voor wie: ouders van peuters 1,5-4 jaar

Startdatum: dinsdag 6 mei 2025

Data vervolg bijeenkomsten: 13, 20 & 27 mei 2025

Tijd: 19:30 - 21:30 uur

Locatie: Medisch Centrum Zonnestein

Van Heuven Goedhartlaan 933
1181 LD Amstelveen



focus on families

DEZE CURSUS WORDT U GRATIS AANGEBODEN DOOR DE GEMEENTEN AMSTELVEEN & AALSMEER.

ER IS PLAATS VOOR MAXIMAAL 12 DEELNEMERS.

UITGEVOERD DOOR TWEE PEDAGOGEN MET UITGEBREIDE ERVARING.

REACTIES VAN EERDERE DEELNEMERS:

'Het was gezellig en leerzaam. Er was genoeg ruimte voor iedereen zijn verhaal. Geen oordeel over hoe je het doet maar er word met je meegedacht over een bepaalde situatie.'

'Voor 4 bijeenkomsten vond ik het behoorlijk uitgebreid. Alles kwam aan bod en over alles kon gesproken worden.'

MEER INFORMATIE EN AANMELDEN:

Katja Nederhoed
06 - 19 84 00 11

Charlotte Schansman
06 - 49 75 73 73

info@focusonfamilies.nl

www.focusonfamilies.nl

Opvoeden & zo wordt mede mogelijk gemaakt door gemeenten Amstelveen en Aalsmeer